

Schmink-Workshop 13.30

Richtiges Schminken bei Garde- und Schautanz

Dozenten

Peter Scheufler studierte an Deutschlands einziger eigenständigen Hochschule für Tanz – der Palucca-Schule in Dresden

Ramona Scholz, Dominique Scholz, Michelle Maldonado und andere junge und engagierte Trainerinnen unseres Vereins

Impressionen vom Tanz-Workshop 2011



Preise Workshop

Warm up	6 €	(5 €)*
Einzel-Workshop	9 €	(8 €)*
Tagesticket	40 €	(35 €)*, **
Wochenend-Ticket	70 €	(65 €)*, **

* Preise in Klammern gelten bei Buchung bis 1.7.2012

** Diese Tickets berechtigen zum Besuch aller Workshop-Einheiten. Grundlage hierfür ist, dass vorher eine verbindliche Anmeldung erfolgt ist. Bei der Anmeldung ist anzugeben, welche Einheiten besucht werden. Eine Änderung ist nur nach Rücksprache und bei freien Kapazitäten in den anderen Kursen möglich. Alle Preise enthalten die gesetzliche MwSt.

Für alle Kurse (besonders Akrobatik-Kurse) ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Wir beraten Sie gerne bei der Kurswahl.

Informationen /Anmeldung (ab 16.4.2012)

unter www.coburger-mohr.de

workshop@coburger-mohr.de

Telefon: 09561/94204 (Mo – Do ab 15 Uhr).

Veranstaltungsort

Pestalozzihalle, Seidmannsdorfer Str. 74, 96450 Coburg

Die Halle mit Zuschauertribüne ist modern und freundlich. Umkleiden, Duschen und Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Anfahrtskizze unter www.coburger-mohr.de

Veranstalter

Tanzsportgarde Coburger Mohr

Matthias Schikora

Brahmsstraße 3 · 96465 Neustadt

Tel. 09568/87482 · Fax 09568/8918750



TANZSPORTGARDE

Coburger Mohr

3. Tanz-Workshop in Coburg

Samstag, 28. Juli und
Sonntag, 29. Juli 2012



Samstag & Sonntag, 28. und 29. Juli 2012

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
9.00 – 9.45	Warm up für ALLE mit Ramona – Das richtige Aufwärmen für alle Arten der Bewegung		
10.00 – 11.00	Traditioneller Marschtanz (Anfänger) Schritte und Wege im Gardetanz	Hebungen für Anfänger Grundlagen zu schönen, aber leichten Figuren im Garde- und Paartanz	Streetdance Tanzen wie bei MTV und VIVA
11.15 – 12.15	Tolle Schritte (Anfänger) Alles für Tanzpaare und Mariechen	Intensive Dehnung Für mehr Beweglichkeit im Gardetanz	Karnevalistischer Schautanz Interessante Schrittfolgen – für jeden Schautanz geeignet
12.15 – 13.30	Mittagspause Obst, Snacks, Kuchen, heiße und kalte Getränke werden vor Ort zu familienfreundlichen Preisen angeboten!		
13.30 – 14.30	Drehungen und Sprünge Richtig drehen und springen für Solisten	Akrobatik Basics Grundlagen Rad und Bogengang vorwärts und rückwärts für Tänzer/innen und Trainer	Summer-Feeling just dance – Tanzen zu den aktuellen Sommerhits
14.45 – 15.45	Choreo für Tanzmariechen (Fortgeschrittene)	Akrobatik 1 Erweiterung Rad und Bogengang vorwärts und rückwärts für Tänzer/innen und Trainer	Ballett Grundlagen des klassischen Balletts
16.00 – 17.00	Traditioneller Marschtanz (Fortgeschrittene) Schritte und Wege im Gardetanz	Akrobatik 2 Erlernen freies Rad für Tänzer/innen und Trainer	Bühnenpräsenz Schauspiel, Ausstrahlung und Darstellung im Schautanz
17.00 – 17.15	GOOD BYE – gemeinsames Ausdehnen mit allen Dozenten		

In der Mittagspause und nach dem Programm steht das Team für Fragen rund um das Training bis 18.00 zur Verfügung

Bei allen Akrobatik- und Hebungskursen wird selbstverständlich auf gesundheitliche Aspekte geachtet. Die Kurse werden als methodische Reihen aufgebaut. Alle Kurse sind, sofern nicht anders angegeben, für alle Alters- und Leistungsgruppen, für Solisten, Paare, Gruppen und Trainer/innen geeignet.

Für Garderobe und Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung

